

**PRIČEVANJA O
ZUNAJTELESNIH
IZKUŠNJAH**


"Odpre se ti nov svet"

V spremenjenih stanjih zavesti imaš veliko širši pogled na realnost in na to, kdo si, pravijo raziskovalci, znanost pa še ni našla vseh odgovorov o zunajtelesnih, obsmrtnih izkušnjah in podobnih doživetjih.

Franja Žišt

“Dvignila sem se skozi kup odej proti stropu ambulante. Gledala sem, kako moje telo leži nemo, negibno, z zaprtimi očmi na beli postelji, mama joka in me boža, zdravnica pa se ves čas ukvarja z zdravljenjem, s pregledi, me kliče, tolaži mojo mamo in daje sestri navodila,“ razlaga danes 68. letna Jožica Šubic iz Ljubljane. Spremenjeno stanje zavesti, svojo izventelesno izkušnjo, je doživela pred 40. leti. Razen svojim domačim jo je pred drugimi priznala šele pred nekaj leti, prej se je bala, da ne bo razumljena.

Na poletnem dopustu je zbolela, vročično in s hudo angino so jo odpeljali k zdravniku. “Drobna, utrujena, vročična, še ne petdeset kilogramov težka mamica sem se zdravnici ‘strokovno zasmilila’. Da bi hitreje ozdravela, sem dobila velikansko injekcijo. Nekaj minut za tem sem padla v penicilinski šok. Količina antibiotika je bila prevelika,“ začne pripovedovati. Postal jo je slabo, vse je bilo megleno, motno, tresla jo je mrzlica, pritisk in pulz sta neusmiljeno padala, padala je v nezavest. “A le drugi so me videli tako. Jaz sem vse slišala, vse videla in zaznavala. Le premikati se, govoriti in odpreti oči nisem mogla. Tiho in negibno sem ležala sredi ambulante na beli, gladki postelji. V roke in noge so mi zabadali igle in mi dovajali poživila, zdravila in oživila. Vame pa je prihajalo nekaj čudnega, novega in neznanega,“ razlaga sogovornica, ki nikakor ni mogla razumeti, zakaj se vsi okoli nje razburjajo, saj je bila sama neskončno mirna.

Vse se je spremenilo v prijetno prosojno meglico

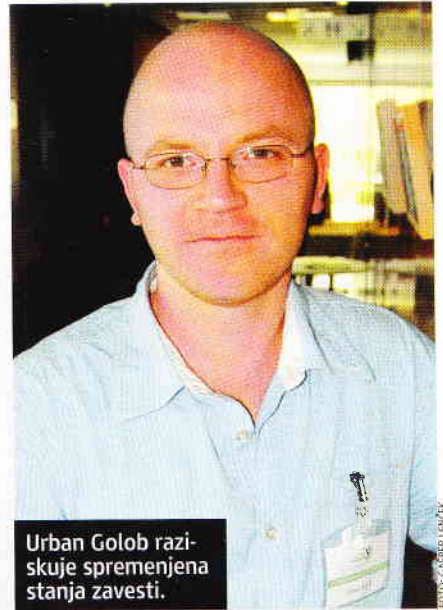
“Iz mojih nog je nekam odšel ves življenjski nemir. Iz rok so odšli vsi občutki. Tudi v telesu ne potrebujem več življenja! Iz moje zavesti je izginilo srce, dihanje, lasje, brada. Vse je sprejemalo tolažeči, čudoviti srečni mir. V poslednjih trenutkih zavedanja me je prešinilo spoznanje, da verjetno umiram. Če bi šlo življenje še iz čela in oči, odkoder sem kot tankist skozi tenko režo opazovala vse dogajanje, vse videla in slišala okrog sebe, bom pa zares umrla! Tega pa vendar ne smem!” se je spomnila Šubiceva na svoja dva sinova. Zdelo se ji je, da je glasno zakričala in prosila zdravnico, da naredi vse, da ostane živa, sama pa obljubila, da ne bo umrla, dokler zdravila ne začnejo delovati. Odločila se je, da bo medtem pogledala, kaj počnejo njena sinova in mož, dvignila se je pod strop ambulante. “Bila sem svobodna, mirna, vsa svetla v zlato prosojni energiji in vsa lahka sem se smehljala, kot bi čutila, da bo vse v redu. Stene in strop, vsa hiša, vse se je spremenilo v nekakšno prosojno meglico. Skozi zavese lebdeče svetlobe



Jožica Šubic: "Gledala sem, kako moje telo leži nemo, negibno, z zaprtimi očmi na beli postelji, mama joka in me boža."



Essie Boštich: "Hotela sem jim povedati, da sem tukaj, a me niso slišali."



Urban Golob raziskuje spremenjena stanja zavesti.

sem odlebdela ven. S svoje višine nad hišami in cvetočimi oleandri sem zagledala svoje fante," razlaga. Približala se jim je, lahko je slišala, kaj se pogovarjajo in videla, da je mož večkrat zaskrbljeno pogledal proti ambulanti. "Spustila sem se navzdol, pobožala po glavi oba fantička, se vzpodbudno nasmehnila možu in odlebdela nazaj."

Počutila se je prijetno, tako lepo in dobro ji ni bilo še nikoli, tako da bi kar ostala v lebdečem stanju, razlaga Šubiceva. Razmišljala je, da bi odšla skupaj z drugimi meglicami. "Če ne bi imela dveh sinčkov, se ne bi odrekla božanskemu, ki sem ga izkusila, spoznala in doživela. Vrnila sem se, se stisnila v drobno, razbolelo telo, oživela in se zbudila iz dveurnega, nemega ležanja," še pove. Odtlej veliko razmišlja o svoji izkušnji in o njej piše tudi pesmi.

Znanost šele odkriva in potrjuje področje

Spremenjena stanja zavesti še danes veljajo za skrivnostno, večinoma nepoznano področje človeškega bivanja. "Najbolj poznano spremenjeno stanje zavesti so sanje," pravi raziskovalec spremenjenih stanj zavesti Urban Golob. Med te izkušnje pa spadajo izventelesne, obsmrtne izkušnje, izkušnje ob bližajoči se smrti, stanja zavesti med

meditacijo in mnoge druge. So slabo poznane in velikokrat tudi napačno razumljene. "Znanost te stvari šele odkriva in potrjuje. Gre za povsem subjektivne izkušnje, ni pa na voljo aparatur, ki bi to merile," pojasnjuje Golob. Zanimivo pa je, da ljudje iz različnih okolij in z različnim ozadjem poročajo o podobnih izkušnjah, še doda.

Essie Boštich je svojo izkušnjo doživela med operacijo vnetega slepiča. "Zaspala sem do trenutka, ko sem zaslišala smeh, trije so se med sabo pogovarjali, govorili vice, se smejali. Razumela sem, kaj se pogovarjajo. Dojela sem, da sem zraven njih. Nisem vedela, ali sanjam ali se res dogaja, dokler me ni začelo boleti, kjer so me prerezali in se me dotikali. Bolj kot me je bolelo, bolj sem krčila mišice. Hotela sem jim povedati, da sem tukaj, da jih slišim, da ne morem več vzdržati bolečine, nisem pa spravila glasu iz sebe. Ko sem videla, kako sem nemočna in da ne morem nič storiti, mi je začelo postajati slabo. Hotela sem jim povedati. Vse registriraš, kot bi vse miže opazoval, ne moreš pa reagirati," razlaga Bošticeva. Slišala je le še, da je eden izmed zdravnikov ugotovil, da gre za večkratno prvakino v judu, potem je začela bruhati. Zdravniki so dejali, da so ji dali premalo dozo anestezika in začelo jo je vleči nazaj v

spanec. O spremenjenih stanjih pred dvajsetimi leti ni vedela nič, mislila je, da se vsakemu kaj podobnega dogaja. Od takrat se sprašuje, kako je ljudem, ki so v komi, ali res ne slišijo, ali res ne vidijo in ali bi radi povedali, kaj jih teži. "Občutek imaš, kot da bi ena polovica delovala, na drug del pa nimaš vpliva. Roke nisem mogla premakniti, slišala in čutila pa sem vse," razlaga svojo izkušnjo. Ugotovila je, da lahko doživljamo različna stanja zavesti, bodisi zaradi narkotikov, strahu ali šoka. Iz otroštva se spominja, da je pri operaciji odstranjevanja mandljev lebdele pod stropom in videla, kako leži, a to se ji takrat ni zdelo pomembno.

Danes ugotavlja, da imajo ljudje kar veliko podobnih izkušenj. "V sebi čutiš mir, v umirjenosti pa najdeš stik in ugotoviš, kaj čutiš, kaj zaznavaš, kaj te zares prizadene," opisuje svoje občutke spremenjenih stanj zavesti, ki jih običajno doživlja tudi tik pred spanjem. Po izobrazbi je kemičarka, njene izkušnje pa so jo pripeljale do tega, da je veliko rajne med ljudmi in jim pomaga, da pridejo do sebe, da se začutijo, bolj cenijo in se spoštujejo, to je njeno poslanstvo, pravi. "Ko v sebi najdeš lepoto, se ti vsaka stvar zdi tako živa. Ko bi se le vsi ljudje zavedali, da je vsak res edinstven, da takega ni več

nikjer na svetu. Tak si in samo poglej, kam te pot pelje, kaj bi rad počel, kaj te veseli. Ugotovila sem, da devetdeset odstotkov ljudi počne to, kar si želijo njihovi starši in ne, kar bi sami želeli," še pravi Bošticeva, ki se med drugim ukvarja s fotobranjem.

Doživljanje po skoku iz osmega nadstropja

Robert Božič pripoveduje o obsmrti izkušnji pred štirimi leti, ko je bil v umetni komi. "Obsmrtne izkušnje znanost še ni raziskala do potankosti, obstajajo pa pričevanja ljudi, vežejo nas skorajda identična doživetja," pravi Božič. Nekaj let pred obsmrtno izkušnjo je sanjal, da je padel z balkona stanovanja, tik pred padcem na tla se je počasi ustavil in nato padal počasi. Nekaj let kasneje, ko je bil zaradi naporene službe psihično popolnoma na tleh in ko mu je žena povedala, da se bo razvezala, je doživel živčni zlom in skočil z osmega nadstropja v globino 28 metrov, pristal na cipresi, ki je nekoliko omilila padec, nato pa na razmočeno travo. "Obležal sem pri zavesti, brez vidnih zunanjih poškodb. Ko so me pripeljali v izolsko bolnico, so ugotovili, da imam polomljena vsa rebra, obe lopatici, ključnico, poškodovana pljuča in ledvico ter počeno srčno aorto," razlaga Božič. Zaradi hudih poškodb so



Robert Božič je sanjal, kako pada, potem pa to v resnici doživel.



William Buhlman: "Vse to je čisto naravno."

ga dali v umetno komo. V prvih sanjah, pravi, je nase gledal z višine, s stropa. Videl je, kako leži na bolnišnični postelji, vedel je, da je bil operiran, ni pa vedel, za kakšen operativni poseg je šlo. Bil je neučakan, želel je oditi, a ni vedel, kam. Imel je občutek, da je telo ločeno od uma. Šele pred dvema mesecema se je srečal s pojmom izventelesne izkušnje, zato prej ni vedel, kaj je doživljal.

V drugih sanjah se mu je zdelo, da se zadržuje ob železniški progi, iz tunela, kjer ni bilo svetlobe, o kateri poročajo drugi, je prišel še živčni stric, ki ga je zbil z nekakšnim motokultivatorjem. Obležal je na tračnicah, pihala je burja in snežilo je. "Spomnim se, kako me je zeblo, resnično zeblo. Zavedal sem se, da se telo ohlaja, da me zebe. Tako sem se počasi ohlajal, ko me je pokrtil pokojni bratranec z odejo. Odprl sem oči in sem se mu zahvalil," še pravi Božič. Bratranec, ki ga je srečal v sanjah, je umrl nekaj časa pred njegovo izkušnjo, njegova smrt pa ga je zelo presunila. Po njegovem obisku je veliko sanjal. Sanjal je, da je neprestano po bolnicah, da prosi ženo, da ostaneta skupaj, da mu nekdo govori, da je nor, sanjal je medicinsko sestro Marijo, "hecnega in štosnega" srbskega doktorja in da je precej žejen. "Ko so me po 21-ih dneh

“Tudi za sanje nimamo nobenih znanstvenih dokazov oziroma ne vidimo videoposnetka posameznikovih sanj, vsi pa vemo, da sanje obstajajo, ker si izkušnje delimo.”

zbudili iz kome, sem bil dejansko v bolnici, žena mi je rekla, da se bova razvezala, prosil sem jo, naj premisli, vsiljevala mi je, da sem nor, neuravnovešen, bil sem prekleto žejen, spoznal sem medicinsko sestro Marijo in 'hecnega' doktorja," razlaga Božič, ki je kasneje želel dobiti izvedeniško mnenje, da ni "nor" in da je z njim vse v redu in ga je tudi dobil. Po tem pripetljaju si je uredil življenje, poslušati pa je začel tudi svojo intuicijo, ki ga zmeraj pripelje korak dlje, pravi. Končal je drugo stopnjo izobraževanja za bioenergetika, zanimajo ga različne stvari iz področja spremenjenih stanj zavesti, pomagal je trem ljudem v komi. "Ni ga denarja, ki bi spremenil pomen sanj v komi in prepričanja, da resnično nekaj obstaja, česar pa znanost in medicina še nista potrdila," razmišlja Božič.

Mislil je, da je nor, zato je želel izvedeti več

Spremenjena stanja zavesti in izkušnje v njih je mogoče tudi zavestno izzvati. Na konferenci o spremenjenih stanjih zavesti je spregovoril William Buhl-

man, vodilni ameriški strokovnjak na področju samoizvanih zunajtelesnih izkušenj. Z njimi se ukvarja že 38 let, začel pa je, ko je tako izkušnjo doživel njegov sostanovalec v študentskem domu, sam pa mu ni verjel. Mislil je, da je nor, zato je želel izvedeti več. "Ugotovil sem, da lahko s pomočjo tehnik dosežeš zunajtelesno izkušnjo in vplivaš na svojo rast, na svoj razvoj," pravi Buhlman. Po treh tednih treninga je takšno izkušnjo doživel tudi sam in vse stvari, ki se jih je dotle naučil na fakulteti, so se mu zdele otročje, pravi. Začel je s tarčno tehniko, ko si zvečer pred spanjem predstavljaš tri objekte in sebe, kako se sprehajaš med njimi. Poskušaš si zamisliti, kaj vse občutiš, vidiš in slišiš. Vso svojo miselnost stoodstotno usmeriš na posamezen objekt. "Počutiš se popolnoma sproščenega, medtem ko razmišljaš, telo pada v spanec, um pa gre tja, kamor ga usmerjajo misli," razlaga Buhlman. Ob takih doživljanjih je lahko začutil, kako gre z roko skozi steno ali se opazoval, kako leži na postelji. "Odpre se ti svet v popolnoma novo realnost, počutiš se kot

Krištof Kolumb. "V svojo študijo je doslej vključil 17 tisoč ljudi iz različnih držav. Vendar pa izventelesne izkušnje doživlja precej več ljudi, zatrjuje, med njimi so predvsem otroci. "Večina ljudi občuti vibracije, zvok, brenčanje, paralize, da se jih nekdo dotika, kliče po imenu. Ljudi to straši, nimajo informacij, kaj se dogaja. Ko so neinformirani, pomislijo na najslabše. Potegnejo negativne zaključke. V Italiji na primer vse povežejo s hudičem, kar je otročje, je pa del kulture. Otroci imajo mnogo izkušenj, na žalost jih njihovi starši ne razumejo in mislijo, da gre za sanje," razlaga. Izkušnja je zelo naravna, vendar